

## Les premières Assises du bonheur à Sète

MARIE AUFFRET-PERICONE, le 10/09/2011 à 12:17

☒ Lecture en 1 min.

Débats, conférences, concerts... Pendant deux jours, les premières assises du bonheur, se tiennent à Sète (Hérault), sous la houlette de l'Observatoire international du bonheur. Cette toute jeune association créée, non par des psychologues ou des philosophes, mais par des avocats de l'École de Formation des Avocats Centre Sud, a pour vocation de devenir un institut de recherche.

« L'idée de mener une étude sur ce sujet est issue du constat que les sociétés occidentales commencent à intégrer la notion de bonheur à leurs processus décisionnaire. En effet, le monde de l'économie, et dans son sillon celui de la politique, s'intéresse à la notion de bonheur, impactant de manière innovante les sciences humaines et sociales », expliquent les responsables de l'Observatoire sur leur site Internet. Dans une interview à TV Sud, Yamouna David, Administrateur délégué, soulignait vendredi 9 septembre « qu'il n'est pas question durant ces Assises de bonheur individuel, mais bien de bonheur sociétal ».

Juristes, chercheurs et personnalités politiques françaises et étrangères réfléchissent donc à la question du « bonheur et de la bonne gouvernance ». L'occasion, pour Dorji Wangdi, ministre du travail et des ressources humaines du Bhoutan, présent à Sète, d'expliquer comment dans son pays de 700 000 habitants, le concept de BNB (Bonheur national brut) a remplacé la notion de PIB.

Ces Assises ont également permis de dévoiler une étude du World Database of Happiness (« Base de données mondiale du bonheur »), réalisée par Ruut Veenhoven, chercheur à l'université de Rotterdam (Pays-Bas). Dans ce nouveau classement publié samedi 10 septembre par le quotidien « Le Parisien », les pays industrialisés figurent largement en tête, la palme de la félicité revenant aux pays nordiques, notamment le Danemark et l'Islande. Viennent ensuite, la Suisse, la Finlande et la Norvège (ex aequo avec le Mexique). La France apparaît seulement à la 46e place du palmarès, en queue du peloton européen.

Une chose est sûre : le bonheur fait recette. En 2010, 286 livres sont parus sur ce sujet, dont près d'une centaine dans la catégorie « ouvrages pratiques ». Dans son Portrait social paru en 2008, l'Insee établissait une « courbe du bonheur » en fonction des âges de la vie. Résultat : le « pic » de la plénitude se situe entre 65 et 70 ans. Une perspective qui devrait inciter les plus jeunes à envisager l'avenir avec optimisme.