



## « Je bonheur, quel travail ! »... à Paris

Dans le même temps à Paris, l'OIB était partenaire de la journée d'ateliers éducatifs organisés par l'Institut français d'Appréciative Enquiry sur le thème du bonheur au travail.

### Table ronde « Témoignages » Extraits

## Quel Travail ?!

**Un patron de PME ...**  
J'ai su instaurer l'harmonie sur le lieu de travail. Pour moi, voici la recette : confiance et respect, donner envie aux personnes de s'investir.  
Je me suis investi pour responsabiliser les collaborateurs, sans oublier les conseils des anciens. Les entreprises doivent souvent passer par des phases de licenciements, et je ne veux pas passer par là, c'est ma motivation pour mes salariés.  
Lorsque j'ai souhaité organiser un repas avec l'équipe, à ma grande surprise, ces derniers m'ont proposé de se voir en famille un dimanche midi ! J'ai été touché.  
Pour moi, le fond de commerce de l'entreprise est le bonheur partagé entre les gens.

Je



Bonheur...

**Un avocat ...**  
Avant, il était nécessaire d'aller au bout des choses, aujourd'hui, on a besoin de l'intelligence de la gestion d'une équipe, ce qui n'était pas indispensable à mes débuts.  
Finalement, j'ai trouvé le bonheur dans de petites choses.  
Il faut respecter les gens avec qui l'on travaille sans oublier son adversaire.  
Il est désormais vital de questionner le bonheur dans le travail. Il nous faut « Travailler mieux pour vivre mieux », le bonheur s'apprend tous les jours tant sur le plan personnel que professionnel. Il faut alors réinventer les codes : revoir les relations dans l'entreprise, avoir une gestion intelligente, écouter, valoriser, récompenser et surtout échanger. Le bonheur peut être aussi lucratif, il est utile d'en discuter à l'occasion de la journée du bonheur, pour parler des moyens d'y parvenir.

### Un grand MERCI ....

**A nos professionnels et nos étudiants  
dont les témoignages nous ont apporté une belle énergie**

**A nos intervenants dont la présence nous a enrichis**

  
**Ilona Boniwell**  
Positran

  
**Jacques Lecomte**  
Psychologie Positive

**A nos amis dont la collaboration fût si précieuse**

  
**Francine Benattar**  
Animatrice table  
ronde Témoignages

  
**Corinne Raccah**  
Organisation avant  
pendant et après

  
**Antonio Mezo**  
Dessins  
dynamiques

**A nos partenaires au soutien indispensable**

  
**Positran**  
Psychology for  
positive transformation

  
**OIB**  
Observatoire International  
du Bien-être

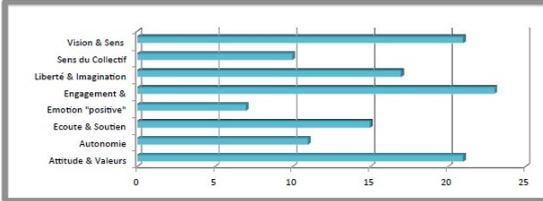
  
**FFCPro**

  
**Fabrique Spinza**  
Théâtre du Bonheur d'Épave

  
**Psychologie Positive**

  
**Offre d'optimisme**

### Ce qui vous anime en priorité : L'engagement, le sens, les valeurs

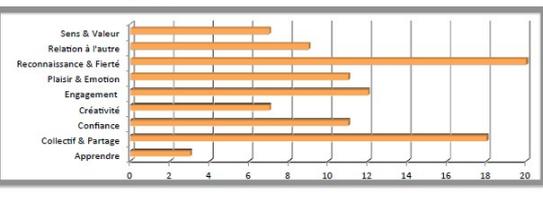


## Travail ?!

**Quelques exemples de restitutions ....**  
« Trouver sa place, savoir que l'on est à sa place »  
« Choisir le bon moment en lien avec l'univers de la personne »

**Ce que cela nous dit ...** que l'engagement précède bien le succès et une certaine forme de bonheur dans le travail. Il suffit de créer les conditions d'un « engagement authentique » en lui donnant du sens, en cohérence avec un système de valeurs, le tout dans la perspective d'atteindre une vision claire et partagée. Et le travail fut !

### Vos sources de satisfaction : Reconnaissance, partage et engagement



## Travail ?!

**Quelques exemples de restitutions ....**  
« Avoir bâti une équipe motivée et qui travaille avec plaisir »  
« Manager avec le cœur - Faire tomber l'idée reçue "je n'y arriverai pas " »  
« Donner et recevoir »

**Ce que cela nous dit ...** « J'ai besoin que mon travail soit reconnu pour être plus heureuse et fière de moi »  
De merveilleux stimuli à l'engagement, non pour la performance en elle-même, mais pour le bonheur dans le travail et pour le plaisir de le partager ensemble.

**Bonheur...**



**Quel**



**Je**

**Bonheur...**



**Quel**



**Je**